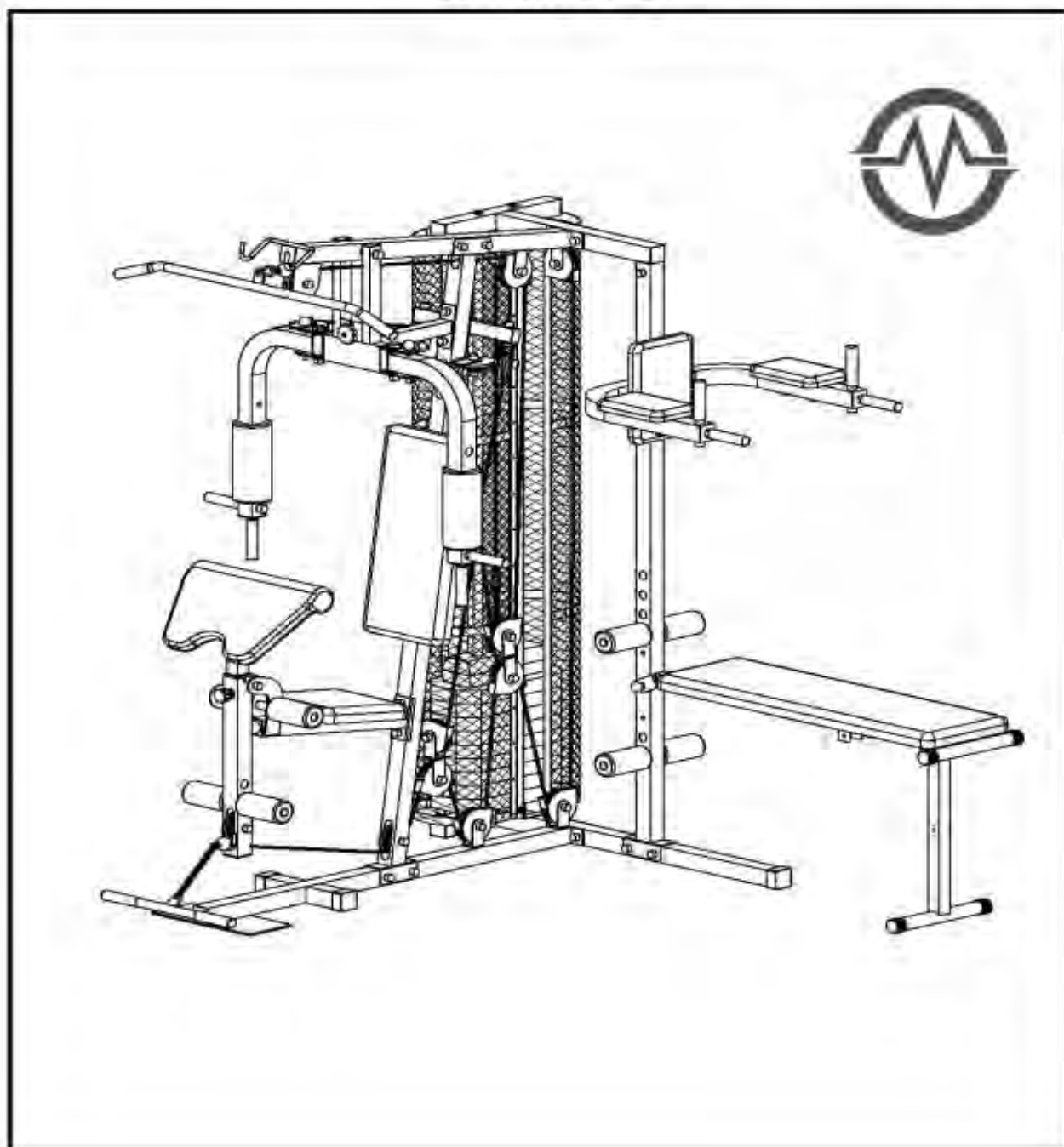




# **POSILOVACÍ VĚŽ MASTER<sup>®</sup> POSEIDON**

## **MAS-HG1104**



**NÁVOD NA POUŽITÍ**

Děkujeme, že jste se rozhodli pro koupi našeho produktu. Ačkoliv vynakládáme velké úsilí k zajištění kvality každého našeho výrobku, ojediněle se mohou vyskytnout chybějící nebo vadné díly. V případě objevení jakýchkoliv závad na stroji či zaznamenáte-li chybějící části stroje, kontaktujte nás za účelem jeho nahrazení. Tento stroj je určen výhradně pro domácí použití.

#### **Základní informace:**

- Tento stroj je určen pouze pro domácí použití. Stroj není určen pro komerční účely a vyšší výkonnostní zatížení.
- Nesprávné používání (jako např. nadměrné cvičení, prudké pohyby bez rozcvičení, špatné nastavení), mohou poškodit vaše zdraví.
- Před začátkem cvičení, konzultujte váš zdravotní stav – srdeční systém, krevní tlak, ortopedické problémy atd. se svým lékařem.
- Výrobce není zodpovědný za jakékoliv zranění, škodu nebo selhání způsobené použitím tohoto výrobku či špatným sestavením a údržbou stroje.

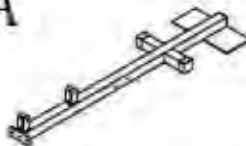
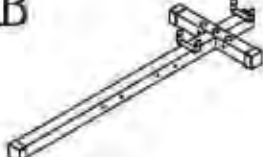
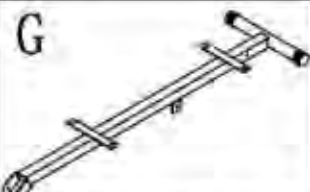
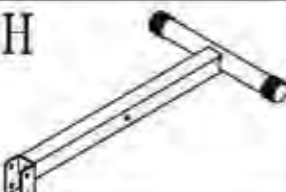
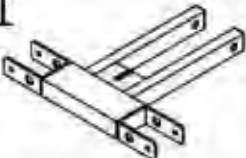
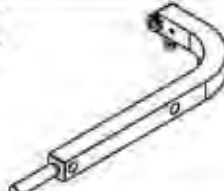
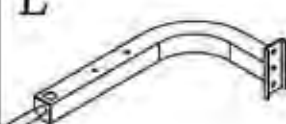
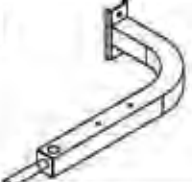
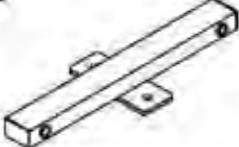
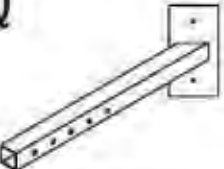
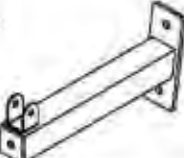
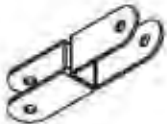
#### **Bezpečnostní informace:**

Abyste zamezili úrazu či poškození stroje dodržujte následující pravidla:

- ❑ Maximální nosnost stroje je 120 kg.
- ❑ Stroj je zařazen do třídy HC a není vhodný pro terapeutické cvičení.
- ❑ Stroj se nesmí používat v nevětraných místnostech.
- ❑ Posilovací věž nevystavujte vysokým teplotám, vlhkosti ani vodě.
- ❑ Před použitím si důkladně přečtěte návod na použití.
- ❑ Stroj umístěte na pevnou a rovnou plochu.
- ❑ Ujistěte se, že jsou kolem stroje minimálně 2 metry volného prostoru.
- ❑ Nesprávné nebo nadměrné cvičení může vážně poškodit vaše zdraví.
- ❑ Před zahájením tréninku se ujistěte, že vám páčky a další nastavovací mechanismy nebudou při cvičení překážet.
- ❑ Provádějte pravidelnou kontrolu všech částí. Pokud jsou poškozeny, stroj nepoužívejte a ihned poškozené části vyměňte nebo kontaktujte dodavatele.
- ❑ Pravidelně kontrolujte dotažení všech šroubů a matic.
- ❑ Dětem a domácím mazlíčkům zamezte přístup k posilovací věži. V blízkosti stroje je nenechávejte nikdy bez dozoru.
- ❑ Tento stroj není hračka.
- ❑ Tento manuál uschovejte pro případ budoucí potřeby (pro doobjednání náhr. dílů apod.).

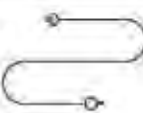
#### **Důležité:**

Vracejte zboží pouze v originálním balení, nebo balení, které je bezpečné pro přepravu a nemůže dojít k poškození stroje.

|                                                                                        |                                                                                        |                                                                                         |                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| A     | B     | C     | D     |
| E     | F     | G     | H     |
| I     | J     | K     | L     |
| M     | N     | O     | P     |
| Q    | R    | S    | T    |
| U   | V   | W   | X   |
| Y   | Z   | AA  | AB  |
| AC  | AD  | AE  | AF  |
| AG  | AH  | AI   | AJ  |

TABULKA SOUČÁSTEK

| ČÍSLO | NÁZEV                          | KS |
|-------|--------------------------------|----|
| A     | STŘEDNÍ ZÁKLADNA               | 1  |
| B     | ZADNÍ ZÁKLADNA                 | 1  |
| C     | HLAVNÍ VERTIKÁLNÍ NOSNÍK       | 1  |
| D     | VRCHNÍ KŘÍŽOVÝ NOSNÍK          | 1  |
| E     | BOČNÍ VERTIKÁLNÍ NOSNÍK        | 1  |
| F     | VRCHNÍ ZADNÍ NOSNÍK            | 1  |
| G     | HLAVNÍ PODPĚRA SEDACÍ LAVICE   | 1  |
| H     | NOSNÍK LAVICE                  | 1  |
| I     | PŘÍTLAČNÁ VZPĚRA               | 1  |
| J     | PRAVÁ PODPĚRA HRUDI            | 1  |
| K     | LEVÁ PODPĚRA HRUDI             | 1  |
| L     | PODPĚRA PRAVÉHO OPĚRADLA RUKOU | 1  |
| M     | PODPĚRA LEVÉHO OPĚRADLA RUKOU  | 1  |
| N     | PODPĚRA SEDADLA                | 1  |
| O     | ROZŠÍŘENÍ PRO NOHY             | 1  |
| P     | PODPĚRA KLADKOSTROJE           | 1  |
| Q     | OPORA PŘEDNÍHO OPĚRADLA RUKOU  | 1  |
| R     | OPĚRA                          | 1  |
| S     | SÍŤOVÝ KRYT                    | 2  |
| T     | VODICÍ TYČ                     | 2  |
| U     | DESKA PRO NASTAVENÍ ZÁVAŽÍ     | 12 |
| V     | VRCHNÍ DESKA                   | 1  |
| W     | SPOJNÁ DESKA KLADKY            | 2  |
| X     | SPOJNÁ DESKA KLADKY            | 1  |
| Y     | SPOJNÁ DESKA KLADKY            | 2  |
| Z     | SPOJNÁ DESKA 130*50            | 3  |
| AA    | OBLOUKOVÉ MADLO                | 1  |
| AB    | TÁHLO                          | 1  |
| AC    | DĚROVANÁ TYČ PRO VÝBĚR ZÁVAŽÍ  | 1  |
| AD    | PĚNOVÁ TRUBKA                  | 4  |
| AE    | RUKOJEŤ                        | 4  |
| AF    | KLADKA                         | 17 |
| AG    | KRYTKA KLADKY                  | 26 |
| AH    | PODLOŽKA                       | 6  |
| AI    | POPRUH                         | 1  |
| AJ    | POPRUH NA KOTNÍK               | 1  |

|                                                                                        |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                          |
|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | 2     | 3     | 4     |
| 5     | 6     | 7     | 8     |
| 9     | 10    | 11    | 12    |
| 13    | 14    | 15    | 16    |
| 17    | 18    | 19    | 20    |
| 21   | 22    | 23   | 24   |
| 25  | 26  | 27  | 28  |
| 29  | 30  | 31  | 32  |
| 33  | 34  | 35  | 36  |
| 37  | 38  | 39  | 40  |
| 41  |                                                                                        |                                                                                        |                                                                                          |

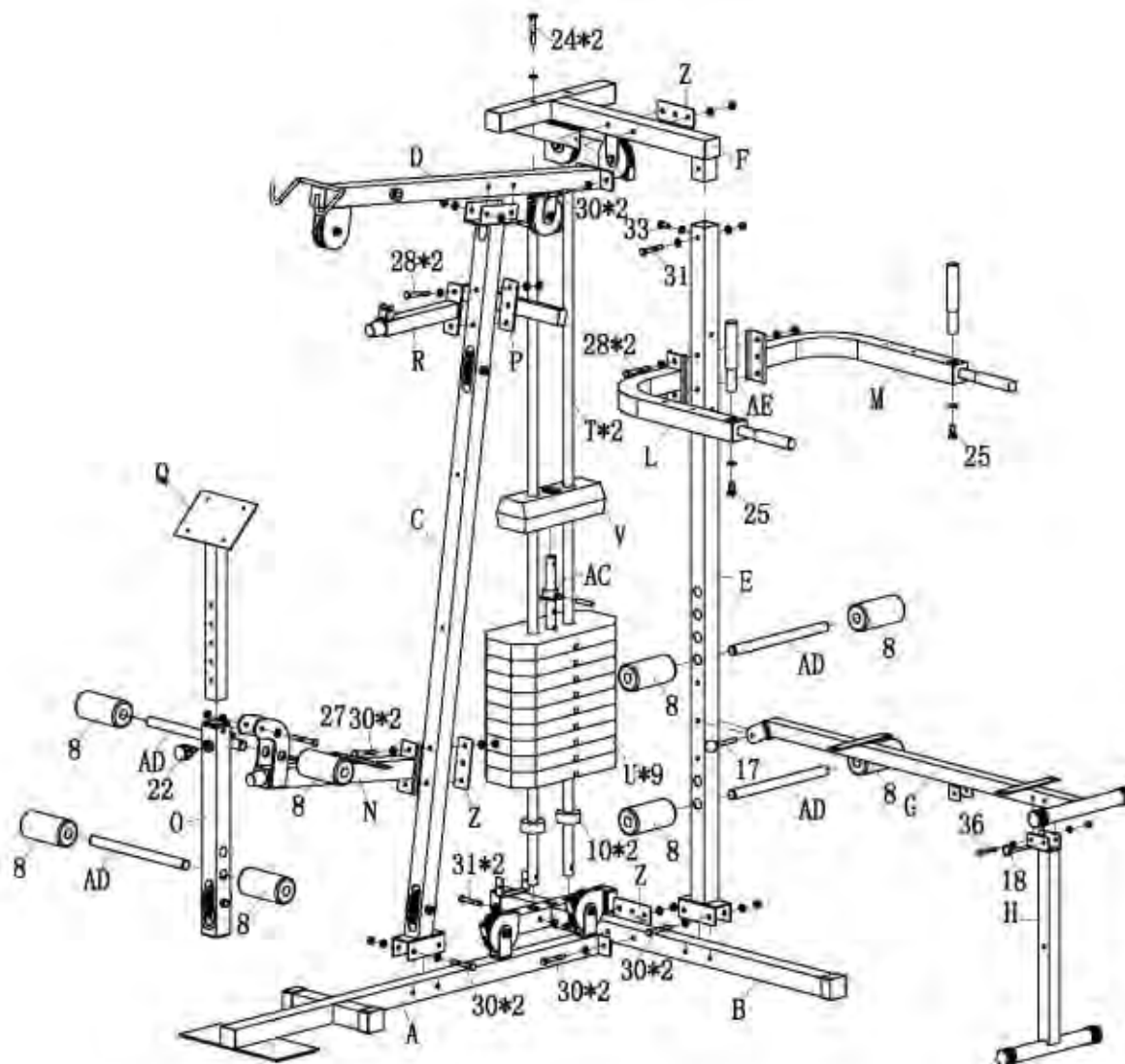
TABULKA SOUČÁSTEK

| ČÍSLO | NÁZEV                                                                         | KS |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------|----|
| 1     | VELKÁ ZÁDOVÁ OPĚRA                                                            | 1  |
| 2     | OPĚRA SEDACÍ LAVICE                                                           | 1  |
| 3     | OPĚRA SEDLA                                                                   | 1  |
| 4     | MĚKKÁ ČÁST ZADNÍ OPĚRY RUKOU                                                  | 2  |
| 5     | MALÁ OPĚRKA RUKOU                                                             | 1  |
| 6     | BICEP SOVÁ OPĚRA                                                              | 1  |
| 7     | PĚNOVÝ VÁLEC 45*80*250                                                        | 2  |
| 8     | PĚNOVÝ VÁLEC 23*70*140                                                        | 8  |
| 9     | ŘETĚZ 6                                                                       | 2  |
| 10    | GUMOVÝ KROUZEK                                                                | 2  |
| 11    | LANO (STŘEDNÍ)                                                                | 1  |
| 12    | LANO (SPÓDNÍ)                                                                 | 1  |
| 13    | LANO (HORNÍ)                                                                  | 1  |
| 14    | KARABÍNA 7                                                                    | 5  |
| 15    | KOLÍK 10*170                                                                  | 1  |
| 16    | KOLÍK 10*90                                                                   | 2  |
| 17    | KOLÍK 10*70                                                                   | 1  |
| 18    | KOLÍK 8*55                                                                    | 1  |
| 19    | VELKÝ SROUB + DVE PODLOŽKY + POJISTNÁ MATICE M16                              | 2  |
| 20    | TRUBKA 16*130                                                                 | 1  |
| 21    | SROUB M12*165 + DVE PODLOŽKY + DVE POJISTNÉ MATICE                            | 1  |
| 22    | ZAMKOVÝ KOLÍK M16 / ZAMKOVÝ KOLÍK M16/KOLECZEK ZAMKNIĘCIA M16                 | 1  |
| 23    | ŠROUB S PLASTOVOU MATICÍ                                                      | 1  |
| 24    | ŠROUB M12*70 + PODLOŽKY                                                       | 2  |
| 25    | SROUB M12*20 + PODLOŽKY                                                       | 4  |
| 26    | M10 PODLOŽKY + POJISTNÁ MATICE                                                | 2  |
| 27    | SROUB M10*80 + DVE PODLOŽKY + POJISTNÁ MATICE                                 | 1  |
| 28    | SROUB M10*75 + DVE PODLOŽKY + MATICE                                          | 8  |
| 29    | SROUB M6*16 + DVE PODLOŽKY + POJISTNÁ MATICE                                  | 8  |
| 30    | SROUB M10*70 + DVE PODLOŽKY + MATICE                                          | 11 |
| 31    | SROUB M10*65 + DVE PODLOŽKY + MATICE                                          | 3  |
| 32    | SROUB M10*35 + POJISTNÁ MATICE                                                | 1  |
| 33    | SROUB M10*20 + PODLOŽKY                                                       | 1  |
| 34    | SROUB M10*20 + POJISTNÁ MATICE                                                | 2  |
| 35    | SROUB M8*65 + PODLOŽKY                                                        | 8  |
| 36    | SROUB M8*55 + DVE PODLOŽKY + POJISTNÁ MATICE                                  | 1  |
| 37    | SROUB M8*40 + DVE PODLOŽKY + POJISTNÁ MATICE                                  | 1  |
| 38    | SROUB M6*16 + PODLOŽKY / SKRUTKA M6*16 +<br>PODLOŽKY/ ŠRUBA M6*16 + PODKLADKJ | 10 |



|    |                                               |    |
|----|-----------------------------------------------|----|
| 39 | SROUB M10*45 + DVE PODLOZKY + POJISTNA MATICE | 14 |
| 40 | GUMOVA PODLOZKA                               | 2  |
| 41 | SROUB M10*45                                  | 2  |

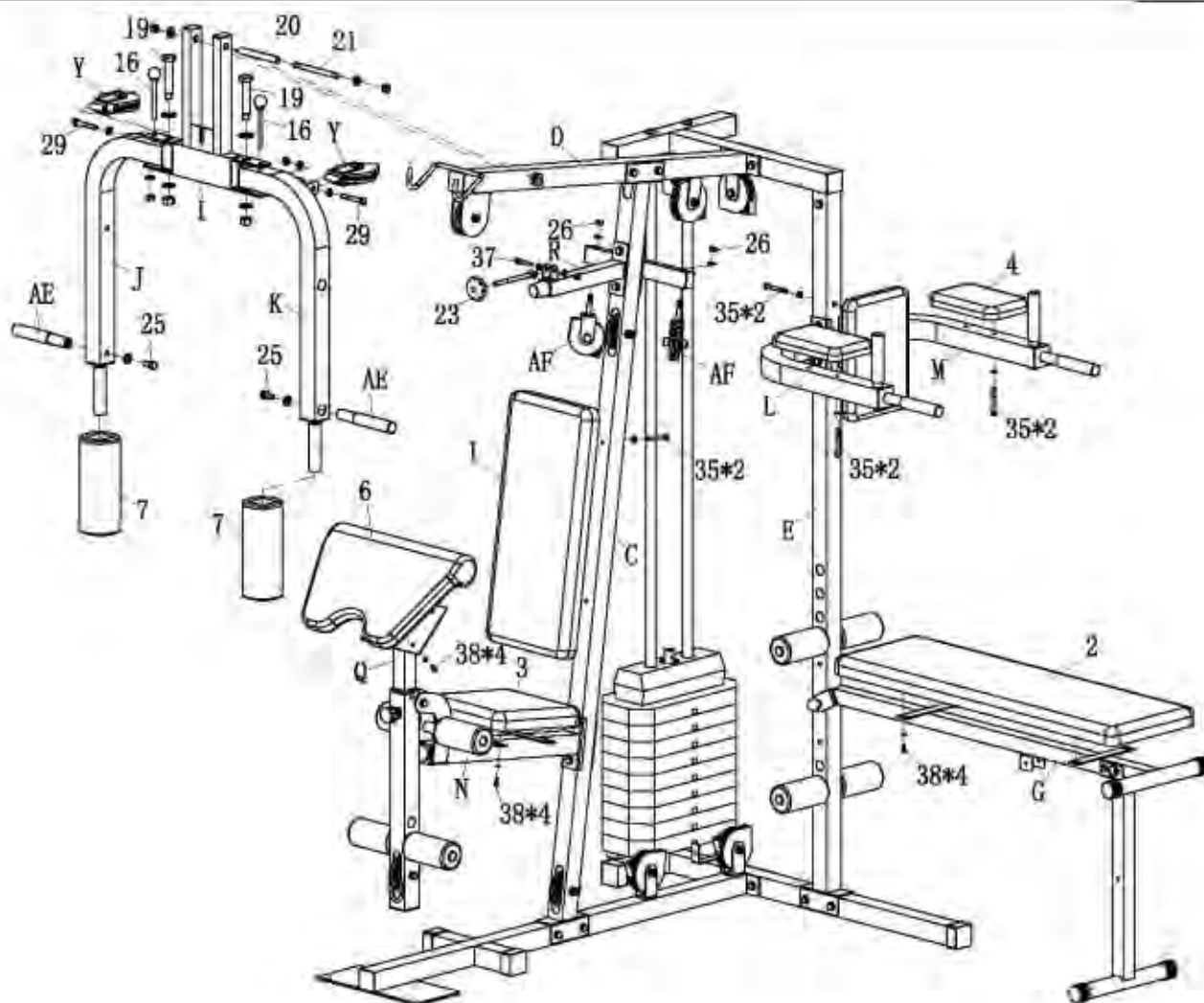
## KROK 1



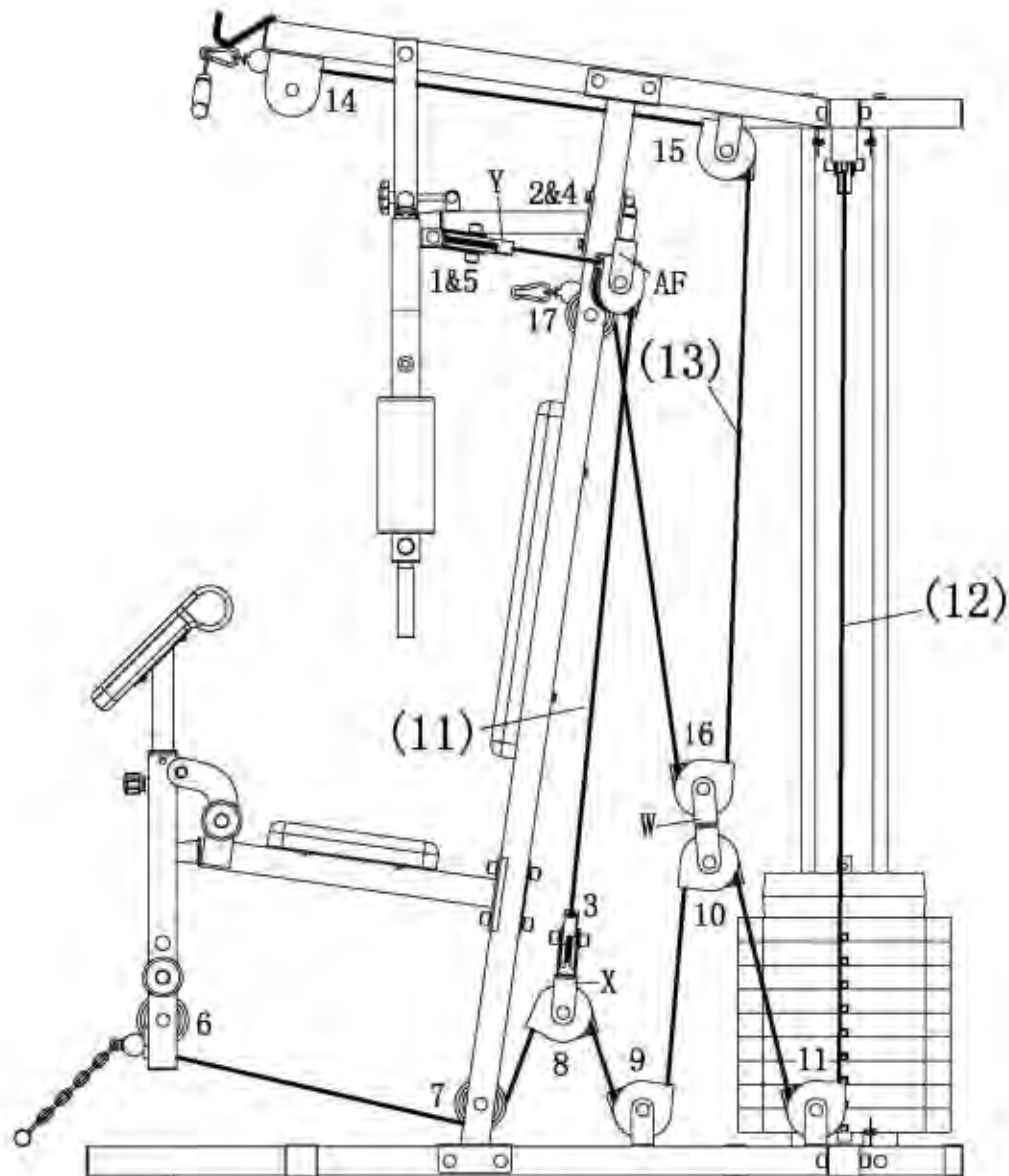
1. PŘIPOJTE (A) K (Z) K ČÁSTI (B) DVĚMA MONTÁŽEMI (30) DLE OBRÁZKU
2. PŘIPOJTE (C) K (A) DVĚMA MONTÁŽEMI (30). PŘIPOJTE (E) K (B) DVĚMA MONTÁŽEMI (30).
3. VLOŽTE ČÁSTI (T) K (B) A PŘIPOJTE DVĚMA MONTÁŽEMI (31). VLOŽTE ČÁSTI (10) NA ČÁSTI (T). NASUŇTE KAŽDOU ČÁST (U) NA ČÁST (T). VLOŽTE ČÁST (AC) K ČÁSTI (U). NASUŇTE ČÁSTI (V) NA ČÁSTI (T).
4. PŘIPOJTE (D) K ČÁSTI (C) DVĚMA MONTÁŽEMI (30).
5. PŘIPOJTE (F) A ČÁST (Z) K ČÁSTI (D). PŘIPOJTE K ČÁSTI (E). PŘIPOJTE ČÁSTI (T) JAKO JE UKÁZANO NA OBRÁZKU.
6. PŘIPOJTE (N) A ČÁST (Z) K ČÁSTI (C). PŘILOŽTE DÍL (O) K ČÁSTI (N). VLOŽTE ČÁST (Q) K ČÁSTI (O). POUŽIJTE ČÁST (22) PODLE OBRÁZKU.
7. PŘIPOJTE (R) A ČÁST (P) K ČÁSTI (C) DVĚMA MONTÁŽEMI (28).
8. PŘIPOJTE (L) A ČÁST (M) K ČÁSTI (E) DVĚMA MONTÁŽEMI (28).
9. PŘIPOJTE (G) K ČÁSTI (E) POUŽIJTE ČÁST (17). PAK PŘIPOJTE ČÁST (H) K ČÁSTI (G) DLE OBRÁZKU.

**KROK 2**

1. PŘIPOJTE (J) K ČÁSTI (D) POUŽIJTE ČÁST (20) A MONTÁŽE (21) DLE OBRÁZKU.
2. PŘIPOJTE (J) A ČÁST (K) TO PART (I) MONTÁŽEMI (19). PAK VLOŽTE ČÁSTI (16).
3. PŘIPOJTE (7) K ČÁSTI (J) A ČÁST (K). PAK VLOŽTE ČÁSTI (AE) K ČÁSTI (J) A ČÁST (K) UŽIJTE MONTÁŽE (25).
4. PŘIPOJTE (Y) K ČÁSTI (J) A ČÁSTI (K) MONTÁŽEMI (29).
5. PŘIPOJTE (1) K ČÁSTI (C) DVĚMA MONTÁŽEMI (35).
6. PŘIPOJTE (2) K ČÁSTI (G) ČTYŘMI MONTÁŽEMI (38).
7. PŘIPOJTE (3) K ČÁSTI (N) ČTYŘMI MONTÁŽEMI (38).
8. PŘIPOJTE ČÁST (4) K ČÁSTI (L) A ČÁSTI (M) DVĚMA MONTÁŽEMI (35).
9. PŘIPOJTE ČÁST (5) K ČÁSTI (E) DVĚMA MONTÁŽEMI (35).
10. PŘIPOJTE ČÁST (6) K ČÁSTI (Q) ČTYŘMI MONTÁŽEMI (38).

**KROK 3**





#### MONTÁŽ LANKA

POZNÁMKA: PŘI TĚCHTO KROCÍCH BYSTĚ MĚLI VYJMOUT KLADKY Z JEJICH POZIC

##### 1. PŘIPOJTE LANKO BEZ BALONKU (11)

VEZMĚTE JEDEN KONEC LANKA A PŘIPOJTE JEJ K JEDNÉ Z OPOR HRUDI ŠROUBEM M10\*20 A POJISTNOU MATICÍ (34) DLE OBRÁZKU. PAK VEĎTE DRUHÝ KONEC LANKA OKOLO Kladky Č.1, PŘES Kladku Č.2, DOLŮ A OKOLO Kladky Č.3 V Kladkostroji (X), NAHORU A OKOLO Kladky Č.4 OKOLO Kladky Č.5, ZABEZPEČTE LANKO PŘIPOJENÍM K OPĚŘE HRUDI POMOCÍ ŠROUBU M10\*20 A POJISTNÉ MATICE (34) PODLE OBRÁZKU.

##### 2. LANKO S JEDNÍM BALONKEM (2)

ZAČNĚTE VEDENÍM TOHO KONCE LANKA, KDE NENÍ BALONEK OKOLO Kladky Č.8 V Kladkostroji (X), DOLŮ A OKOLO Kladky Č. 9 NAHORU A OKOLO Kladky Č.10 V Kladkostroji (W), DOLŮ A OKOLO Kladky Č.11, NAHORU A OKOLO Kladky Č.12, OKOLO Kladky Č.13, DOLŮ SKOBU (14) A ŽELEZNÝM ŘETĚZEM (9) KE KONCI LANKA, PAK ZABEZPEČTE KONEC LANKA K DĚROVANÉ TYČI (AC) POMOCÍ ŠROUBŮ M10\*35 A POJISTNÉ MATICE (32) DLE OBRÁZKU.

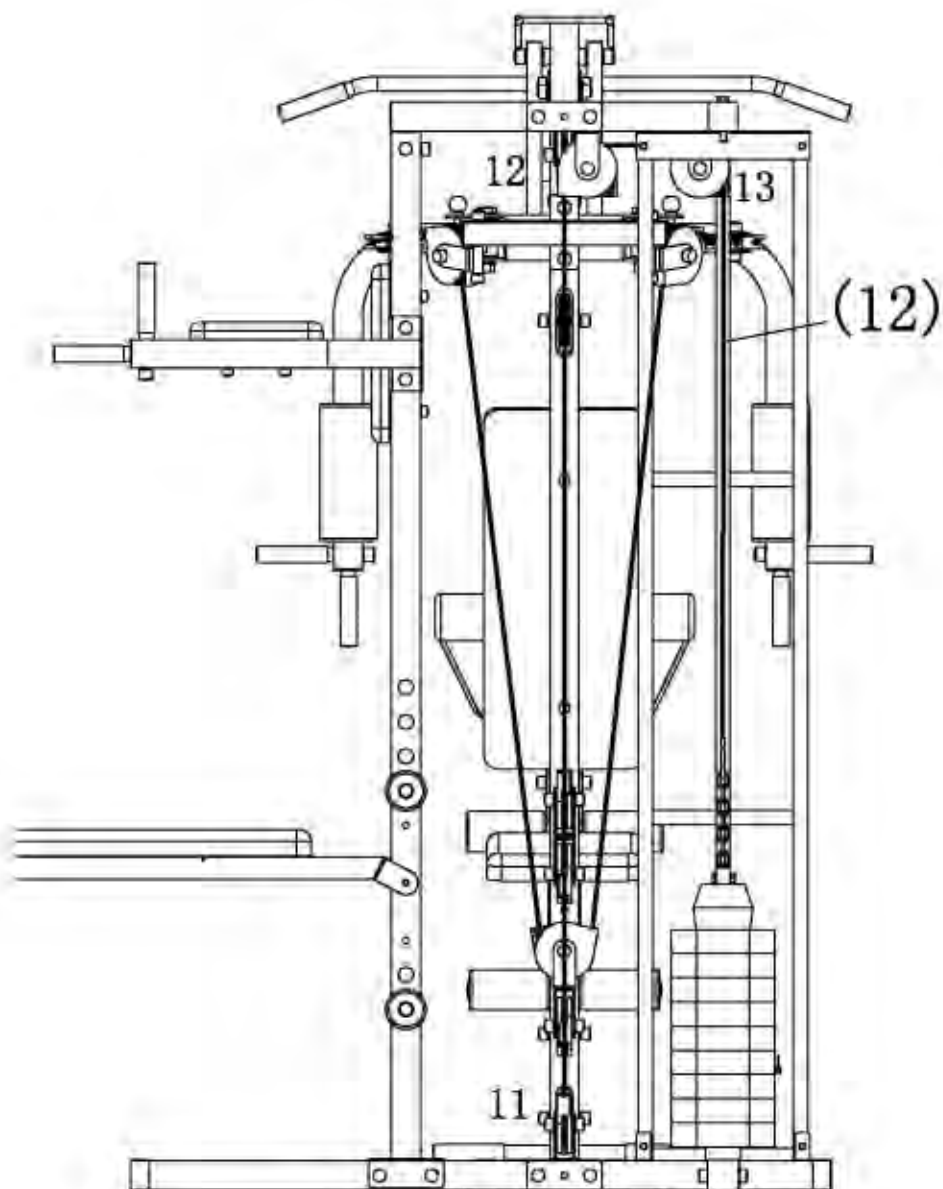
##### 3. LANKO S JEDNÍM A PŮL BALONKEM (13)

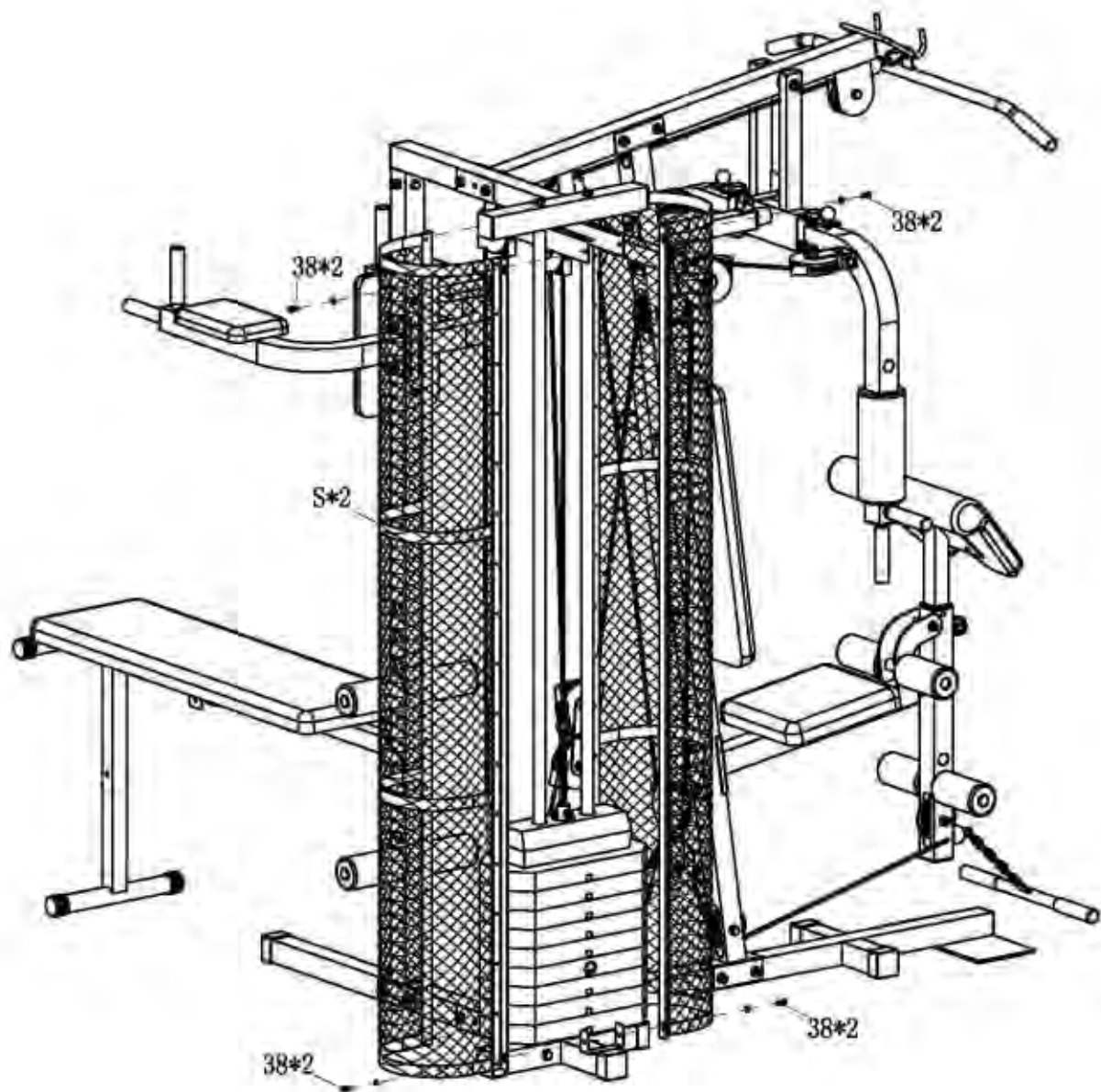
ZAČNĚTE VEDENÍM TOHO KONCE, KDE JE PŮL BALONKU, OKOLO Kladky Č.14, PŘES Kladku Č.15, DOLŮ A OKOLO Kladky Č.16 V Kladkostroji (X), NAHORU A OKOLO Kladky Č.17 PODLE OBRÁZKU.

#### KROK 4

PŘIPOJTE DVA SÍTOVÉ KRYTY (S) K ZAŘÍZENÍ POMOCÍ MONTÁŽÍ (38) PODLE OBRÁZKU.

NAKONEC, PROSÍM NESAĎTE GUMOVÉ KRYTKY (39) (40) (41) NA ODPOVÍDAJÍCÍ ŠROUBY A MATICE.





**Cvičení na posilovací věži:**

**Upozornění:** obrázky jsou pouze orientační, cviky jsou společné pro více druhů věží. Některé součásti tato věž nemá, proto tyto cviky nemůžete provádět.







## Údržba

Pravidelně provádějte běžnou údržbu stroje na základě vyřízení stroje minimálně však po 20 hodinách provozu.

Údržba zahrnuje:

1. Kontrolu všech pohyblivých částí stroje (osy, klouby převádějící pohyb, atd.), zda jsou dostatečně promazány. Pokud ne, ihned je namažte. Doporučujeme běžný olej pro kola a šicí stroje nebo silikonové oleje.
2. Pravidelná kontrola všech součástí – šrouby a matice a pravidelné dotahování.
3. K údržbě čistoty použijte jen mýdlový roztok a ne čisticí prostředky,
4. Skladujte věž vždy na suchém a teplém místě.

## UPOZORNĚNÍ

**Lavice musí být umístěn na rovné a pevné podložce. Před každým použitím výrobku zkontrolujte dotažení všech šroubů.**

## Prodloužená záruka

**Prodávající poskytuje na tento výrobek prvnímu majiteli záruku 5 let ode dne prodeje.**

**Záruka se nevztahuje na závady vzniklé:**

1. zaviněním uživatele tj. poškození výrobku nesprávnou montáží, neodbornou repasí, užíváním v nesouladu se záručním listem např. nedostatečným zasunutím sedlové tyče do rámu, nedostatečným utáhnutím pedálů v klikách a klik ke středové ose
2. nesprávnou nebo zanedbanou údržbou
3. mechanickým poškozením
4. opotřebením dílů při běžném používání (např. gumové a plastové části, pohyblivé mechanismy jako ložiska, lanka, klínový řemen, opotřebení tlačítek na computeru)
5. neodvratnou událostí a živelnou pohromou
6. neodbornými zásahy
7. nesprávným zacházením, či nevhodným umístěním, vlivem nízké nebo vysoké teploty, působením vody, neúměrným tlakem a nárazy, úmyslně pozměněným designem, tvarem nebo rozměry

## Upozornění:

1. cvičení doprovázené zvukovými efekty a občasným vrzáním není závada bránící řádnému užívání stroje a tudíž nemůže být předmětem reklamace. Tento jev lze odstranit běžnou údržbou.
2. doba životnosti lanek, ložisek, klínového řemene a dalších pohyblivých částí může být kratší než je doba záruky
3. v době záruky budou odstraněny veškeré poruchy výrobku způsobené výrobní závadou nebo vadným materiálem výrobku tak, aby věc mohla být řádně užívána
4. reklamace se uplatňuje zásadně písemně s přesným označením typu zboží, popisem závady a potvrzeným dokladem o zakoupení

